**Zabieg na nadmiar sebum a pielęgnacja skóry mieszanej i tłustej**

**Dlaczego zabieg na nadmiar sebum to dobra opcja dla posiadaczy skóry mieszanej i tłustej? Przeczytaj w naszym artykule!**

**Zabieg na nadmiar sebum - co robić, gdy twoja skóra twarzy za mocno się wyświeca?**

Skóra mieszana oraz tłusta mają wiele problemów związanych ze specyfiką swojego typu skóry. Jednym z nich jest między innymi nadmiar sebum, który może zapychać gruczoły łojowe, co natomiast prowadzić będzie do tworzenia się zaskórników oraz niedoskonałości skóry. Czy [zabieg na nadmiar sebum](https://instytuty.drirenaeris.com/zabiegi/zabiegi-pielegnacyjne-twarzy-szyi-dekoltu-i-okolic-oczu/sebu-control-lacti-i-glyco-zabieg-zluszczajaco-normalizujacy-z-oczyszczaniem) to dobre rozwiązanie w takiej sytuacji?

**Nadmiar sebum- co robić?**



Jeżeli mamy problem z przetłuszczającymi się skórą w strefie T, bądź też w innej strefie naszej skóry twarzy powinniśmy zacząć od dobrania odpowiedniej pielęgnacji. Możemy posiłkować się czy to konsultacją dermatologiczną lub też samodzielnym wyszukiwaniem odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych w sieci lub też w sklepach stacjonarnych. Dodatkowo dobrym pomysłem będzie także **zabieg na nadmiar sebum**.

**Zabieg na nadmiar sebum w Instytutach Dr Irena Eris**

W Instytutach Dr Irena Eris wykonamy wiele zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetycznych w zależności od tego jaki typ skóry mamy oraz jakie są jej potrzeby. Na czym polega *zabieg na nadmiar sebum*? Jakich możemy się spodziewac efektów? Przeczytaj na oficjalnej stronie Dr Irena Eris.